



תפריט ארוחת צהריים

גדרה



שבוע א

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ברוטב	שוקיים צלויים	שניצל תירס	נתחי עוף ברוטב עגבניות	שוקיים	עיקרית
אורז עם אטריות	קוסקוס מלא	אורז מלא 30/70	אורז בן גוריון 50/50	פסטה קרניים + רוטב	פחמימה
מרק לקוסקוס	מרק לקוסקוס	לקט ירקות	גזר גמדי	תירס	ירק מבושל
קציצות בורגול עם עדשים	קציצות בורגול עם עדשים	שווארמה סויה עם תבשיל גרגירי חמוס בירקות	תבשיל עדשים ירקות	בולונז צמחי ושעועית לבנה	צמחוני / טבעוני פרטני
קציצות עוף , פסטה ותירס	שוקיים , פולנטה וירקות	בולונז, פסטה ותירס	כדורי בשר , אורז וגזר גמדי	שניצל אורז ושעועית לבנה	אלרגנים
לחם אחיד	לחם אחיד	לחם מלא	לחם אחיד	לחם אחיד	לחם
ללא ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים 200%	ירקות

שבוע ב

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ברוטב	שוקיים צלויים	קציצות בשר ברוטב	נתחי עוף ברוטב עגבניות	שניצל תירס	עיקרית
אורז בן גוריון 50/50	בורגול דק	אורז לבן	נודלס	פסטה קרניים + רוטב	פחמימה
מרק לקוסקוס	מרק לקוסקוס	תבשיל שעועית לבנה	תירס	גזר גמדי	ירק מבושל
קציצות בורגול עם עדשים	קציצות בורגול עם עדשים	שווארמה סויה עם תבשיל גרגירי חמוס בירקות	תבשיל עדשים ירקות	בולונז צמחי ושעועית לבנה	צמחוני / טבעוני פרטני
קציצות עוף , פסטה ותירס	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים , פולנטה וירקות	כדורי בשר , אורז וגזר גמדי	שניצל אורז ושעועית לבנה	אלרגנים
לחם אחיד	לחם אחיד	לחם מלא	לחם אחיד	לחם אחיד	לחם
ללא ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים 200%	ירקות

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות הטוב ביותר!



מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | SHIVUK@CIP-GROUP.CO.IL



תפריט ארוחת צהריים

גדרה



שבוע ג

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ברוטב	שוקיים צלויים	שניצל תירס	נתחי עוף ברוטב עגבניות	שוקיים	עיקרית
אורז עם אטריות	קוסקוס מלא	אורז מלא 30/70	אורז בן גוריון 50/50	פסטה קרניים + רוטב	פחמימה
מרק לקוסקוס	מרק לקוסקוס	לקט ירקות	גזר גמדי	תירס	ירק מבושל
קציצות בורגול עם עדשים	קציצות בורגול עם עדשים	שווארמה סויה עם תבשיל גרגירי חמוס בירקות	תבשיל עדשים ירקות	בולונז צמחי ושעועית לבנה	צמחוני / טבעוני פרטני
קציצות עוף, פסטה ותירס	שוקיים, פולנטה וירקות	בולונז, פסטה ותירס	כדורי בשר, אורז וגזר גמדי	שניצל אורז ושעועית לבנה	אלרגנים
לחם אחיד	לחם אחיד	לחם מלא	לחם אחיד	לחם אחיד	לחם
ללא ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים 200%	ירקות

שבוע ד

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
קציצות עוף ברוטב	שוקיים צלויים	קציצות בשר ברוטב	נתחי עוף ברוטב עגבניות	שניצל תירס	עיקרית
אורז בן גוריון 50/50	בורגול דק	אורז לבן	נודלס	פסטה קרניים + רוטב	פחמימה
מרק לקוסקוס	מרק לקוסקוס	תבשיל שעועית לבנה	תירס	גזר גמדי	ירק מבושל
קציצות בורגול עם עדשים	קציצות בורגול עם עדשים	שווארמה סויה עם תבשיל גרגירי חמוס בירקות	תבשיל עדשים ירקות	בולונז צמחי ושעועית לבנה	צמחוני / טבעוני פרטני
קציצות עוף, פסטה ותירס	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים, פולנטה וירקות	כדורי בשר, אורז וגזר גמדי	שניצל אורז ושעועית לבנה	אלרגנים
לחם אחיד	לחם אחיד	לחם מלא	לחם אחיד	לחם אחיד	לחם
ללא ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים 200%	ירקות

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות הטוב ביותר!



מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | SHIVUK@CIP-GROUP.CO.IL



תפריט ארוחת צהריים



- התפריט הינו 4 שבועות
- התפריט נבחר ע"י תזונאית החברה
- מגוון המנות והצירופים מתואמים ע"פ חוזר מנכ"ל
- התפריט כולל – מנה עיקרית, מנת פחמימה, מנת ירק מבושל, לחם, ממרחים, פרי וירקות טריים
- ייתכנו שינויים עקב אילוצי מטבח וכד'

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות הטוב ביותר!



מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | SHIVUK@CIP-GROUP.CO.IL